

Nombre del curso:

ZANJAS Y EXCAVACIONES

Objetivo: Al finalizar el curso, el participante será capaz de identificar los riesgos más comunes al trabajar en **Excavaciones** y en la realización de **Demoliciones**, conocerá los procedimientos y el equipo de protección personal requeridos, y aplicará correctamente los estándares de seguridad a través de una capacitación teórica-práctica, con el fin de realizar este tipo de trabajo de manera segura y conforme a la normatividad vigente.

Temario: **1. - GENERALIDADES BÁSICAS DE SEGURIDAD EN LA PLANTA**

- 1.1.- Conceptos generales
 - 1.1.1. Riesgos y Peligros
- 1.2.- Identificación de errores y malas prácticas
- 1.2.- Equipo de Protección Personal
- 1.3.- Herramientas manuales y de poder
 - 1.3.1. Manejo seguro
 - 1.3.1. Lista de verificación
- 1.4.- Tareas de alto riesgo que requieren PTP.

2.- MARCO LEGAL

- 2.1.- Objetivo.
- 2.2.- Marco legal (NOM-031-STPS-2011).
- 2.3.- Referencias
- 2.4.- Definiciones.

3. EXCAVACIONES

- 3.1.- Tipos de excavaciones
- 3.2.- Zanjas.
- 3.3.- Apuntalamientos de zanjas.
- 3.4.- Análisis de mecánica de suelos.
- 3.5.- Maquinaria pesada.

4. MEDIDAS DE SEGURIDAD EN EXCAVACIONES Y ZANJAS

- 4.1.- Identificación de riesgos específicos y condiciones inseguras.
- 4.2.- Equipo de protección personal.
- 4.3.- Manejo de riesgos en excavaciones
- 4.4.- Medidas generales de seguridad.
- 4.5.- Respuesta a emergencias en excavaciones.

5. FUNDAMENTOS GENERALES DE DEMOLICIÓN

- 5.1. Ejemplos de estructuras que pueden requerir demolición
- 5.2. Principales riesgos de demolición.
 - 5.2.1. Jerarquía de control
- 5.3. Evaluación de Pre-demolición
- 5.4.- Planificar con anticipación
- 5.5.- Delimitación y protección de la zona
- 5.6.- Aislamiento de servicios y apuntalamiento

Duración:



• DELEGACIÓN •
VERACRUZ PUERTO



Instituto de Capacitación de
la Industria de la Construcción®

Ficha Técnica

5.7.- Competencia del trabajador y comunicaciones

5.8.- Equipo de protección personal

5.9.- Procedimientos de limpieza y de emergencia

6.- Gestión ambiental

6.2 Ley General para la Prevención y Gestión Integral de los Residuos

6.2.1 Objetivo y generalidades para su correcta aplicación

6.3.- Clasificación de los residuos (RSU y RME)

6.1.1 Criterio CRETIB

6.2 Manejo de residuos sólidos especiales

6.3 Sistema de gestión para residuos sólidos de manejo especial

7. PERMISOS PARA LA EJECUCIÓN DE TRABAJOS DE ALTO PELIGRO.

7.1.- Identificación y análisis de riesgos

7.1.1. Ejemplos

7.2.- Flujo de PTW

7.3.- Gestión de PTW

8.- Ejemplos

8 H.